

しごと さが がいこくじん
仕事を探している外国人のみなさま

がいこくご
外国語でハローワークに
でんわ
電話ができます

- ハローワークは仕事の探し方や紹介などについて、
むりょう そうだん くに やくしょ
無料で相談できる国の役所です。
- 10月1日から、一部のハローワーク（裏を見てください）
では、外国語で電話ができるようになります。

がいこくご はな でんわばんごう
外国語で話すときの電話番号

英 語
English 0800-919-2901

タ イ 語
ภาษาไทย 0800-919-2906

中 国 語
中 文 0800-919-2902

タ ガ ロ グ 語
Tagalog 0800-919-2907

韓 国 語
한 국 0800-919-2903

ベ ト ナ ム 語
Tiếng Việt 0800-919-2908

ポ ル ト ガ ル 語
Português 0800-919-2904

ネ パ ー ル 語
नेपाली 0800-919-2909

ス ペ イ ン 語
Español 0800-919-2905

イ ン ド ネ シ ア 語
Bahasa Indonesia 0800-919-2910



でんわ
電話がつながったら、最初に ① 自分の住んでいる場所と、
れんらく
② 連絡したいハローワークの名前を話してください。

でんわ
電話ができる時間： げつよう きんよう
月曜から金曜 8：30～18：00

どよう
土曜 10：00～17：00

にちよう しゅくじつ ねんまつねんし
(日曜・祝日・年末年始のぞく)



厚生労働省 都道府県労働局 ハローワーク

LL030201外01

がいこくご でんわ
外国語で電話ができるハローワーク

とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク	とどうふけん 都道府県	ハローワーク
Hokkaido 北海道	Sapporo 札幌	Gunma 群馬	Ota 太田	Kanagawa 神奈川県	Yokohama 横浜	Shizuoka 静岡県	Shimizu 清水	Osaka 大阪	Yodogawa 淀川	Yamaguchi 山口	Yamaguchi 山口
	Hakodate 函館		Kawaguchi 川口		Totsuka 戸塚		Mishima 三島		Fuse 布施		Shimonoseki 下関
	Asahikawa 旭川		Kumagaya 熊谷		Kawasaki 川崎		Iwata 磐田		Sakai 堺		Ube 宇部
	Obihiro 帯広		Omiya 大宮		Yokosuka 横須賀		Fuji 富士		Kishiwada 岸和田		Tokushima 徳島
	Otaru 小樽		Kawagoe 川越		Hiratsuka 平塚		Yaizu 焼津		Ikeda 池田		Takamatsu 高松
	Kushiro 釧路		Urawa 浦和		Odawara 小田原		Nagoyahigashi 名古屋東		Izumitsu 泉大津		Marugame 丸亀
	Muroran 室蘭		Tokorozawa 所沢		Fujisawa 藤沢		Nagoyanaka 名古屋中		Fujiidera 藤井寺		Matsuyama 松山
	Tomakomai 苫小牧		Kasukabe 春日部		Sagamihara 相模原		Nagoyaminami 名古屋南		Hirakata 枚方		Kochi 高知
	Sapporohigashi 札幌東		Gyoda 行田		Atsugi 厚木		Toyohashi 豊橋		Izumisano 泉佐野		Fukuokachuo 福岡中央
	Sapporokita 札幌北		Soka 草加		Kawasakikita 川崎北		Okazaki 岡崎		Ibaraki 茨木		Iizuka 飯塚
Aomori 青森	Aomori 青森	Chiba 千葉	Asaka 朝霞	Niigata 新潟	Kohoku 港北	Aichi 愛知	Ichinomiya 一宮	Hyogo 兵庫	Kawachinagano 河内長野	Fukuoka 福岡	Omuta 大牟田
	Hachinohe 八戸		Koshigaya 越谷		Yokohamaminami 横浜南		Handa 半田		Kadoma 門真		Yahata 八幡
	Hirosaki 弘前		Chiba 千葉		Yamato 大和		Kobe 神戸		Nada 灘		Kurume 久留米
Iwate 岩手	Morioka 盛岡	Miyagi 宮城	Ichikawa 市川	Toyama 富山	Niigata 新潟	Mie 三重	Tsushima 津島	Nara 奈良	Amagasaki 尼崎	Saga 佐賀	Kokura 小倉
	Sendai 仙台		Kisarazu 木更津		Nagaoka 長岡		Kariya 刈谷		Nishinomiya 西宮		Nogata 直方
Miyagi 宮城	Ishinomaki 石巻	Akita 秋田	Matsudo 松戸	Ishikawa 石川	Joetsu 上越	Shiga 滋賀	Inuyama 犬山	Wakayama 和歌山	Nishinomiya 西宮	Nagasaki 長崎	Fukuokahigashi 福岡東
	Furukawa 古川		Funabashi 船橋		Joetsu 上越		Toyokawa 豊川		Himeji 姫路		Fukuokaminami 福岡南
	Akita 秋田		Narita 成田		Joetsu 上越		Kasugai 春日井		Kakogawa 加古川		Fukuokanishi 福岡西
Yamagata 山形	Yamagata 山形	Fukushima 福島	Chibaminami 千葉南	Toyama 富山	Takaoka 高岡	Mie 三重	Kasugai 春日井	Nara 奈良	Itami 伊丹	Saga 佐賀	Saga 佐賀
	Fukushima 福島		Iidabashi 飯田橋		Kanazawa 金沢		Ise 伊勢		Akashi 明石		Nagasaki 長崎
	Iwaki いわき		Ueno 上野		Hakusan 白山		Tsu 津		Tatsuno 龍野		Sasebo 佐世保
Ibaraki 茨城	Mito 水戸	Tokyo 東京	Shinagawa 品川	Nagano 長野	Fukui 福井	Shiga 滋賀	Matsusaka 松阪	Wakayama 和歌山	Seishin 西神	Oita 大分	Isahaya 諫早
	Hitachi 日立		Omori 大森		Fukui 福井		Kuwana 桑名		Nara 奈良		Kumamoto 熊本
	Chikusei 筑西		Shibuya 渋谷		Yamanashi 山梨		Suzuka 鈴鹿		Yamatotakada 大和高田		Kumamoto 熊本
	Tsuchiura 土浦		Shinjuku 新宿		Nagano 長野		Nagano 長野		Wakayama 和歌山		Kumamoto 熊本
	Joso 常総		Ikebukuro 池袋		Nagano 長野		Nagano 長野		Tottori 鳥取		Kumamoto 熊本
	Ryugasaki 龍ヶ崎		Oji 王子		Nagano 長野		Nagano 長野		Shimane 島根		Kumamoto 熊本
	Hitachikashima 常陸鹿嶋		Adachi 足立		Nagano 長野		Nagano 長野		Okayama 岡山		Kumamoto 熊本
Tochigi 栃木	Utsunomiya 宇都宮	Sumida 墨田	Nagano 長野	Nagano 長野	Okayama 岡山	Kumamoto 熊本					
	Oyama 小山	Kiba 木場	Nagano 長野	Nagano 長野	Okayama 岡山	Kumamoto 熊本					
Gunma 群馬	Maebashi 前橋	Hachioji 八王子	Nagano 長野	Nagano 長野	Okayama 岡山	Kumamoto 熊本					
	Takasaki 高崎	Tachikawa 立川	Nagano 長野	Nagano 長野	Okayama 岡山	Kumamoto 熊本					
	Isesaki 伊勢崎	Ome 青梅	Nagano 長野	Nagano 長野	Okayama 岡山	Kumamoto 熊本					